

Semaine 16



MENU

Lundi

Radis beurre

Knack de volaille

Petits pois

Yaourt aromatisé

Mardi

Sauté de bœuf bio
sauce camarguaise

Carottes vichy

Emmental (coupe)

Fruit

Mercredi

Pomelos
et sucre

Bolognaise de bœuf

Macaroni

Mousse au chocolat



Jeudi

Repas bio végétarien

Tajine de
pois chiches bio

Semoule bio

Gouda bio

Tarte aux
pommes bio

Vendredi

Colin sauce oseille

Riz

Edam

Fruit

Fruits et légumes

Viandes, poissons œufs

Féculents

Matières grasses

Produits laitiers

Produits sucrés

Repas de substitution :

- Lundi : Palet végétarien
- Mardi : Omelette
- Mercredi : Boulette de soja sauce tomate et basilic

Présence de porc signalée par *

Légende :

- Produit issu de l'agriculture biologique
- Produit de saison
- Produit local
- Dessert du chef

Achille le pois chiche te propose :

Cette semaine, décollage immédiat pour Tunis !
Au programme, visite des palais de la Médina et promenade dans les souks aux parfums d'orient...
Au déjeuner, tu dégusteras un tajine de pois chiches. Il s'agit d'un plat mijoté qui doit son nom au récipient dans lequel il cuit.



est un plat en argile, surmonté d'un couvercle conique.



Choix de la semaine

Entrée : Macédoine de légumes
Légume : Purée de carottes

