

# Centre de loisirs Menus du Lundi 17 au Vendredi 21 Février 2025

Semaine 08

**MENU** 

aux dés d'emmental

Haut de cuisse de poulet sauce forestière

Lundi

Salade pastourelle

**Petit-pois** 

Fruit

Mardi

Filet de colin

sauce aurore

Purée de potiron

Yaourt sucré

Fruit



# Mercredi

Repas végétarien

**Omelette** 

Brunoise de légumes

Pont l'Évêque (coupe)

Fruit

Duo de crudités

Jeudi

Rôti de porc\* sauce charcutière

Pommes de terre

Suisse aux fruits

1/1

# Vendredi

Repas biologique

Salade verte bio

Couscous de bœuf bio

Semoule complète bio

Purée de fruits bio

Les groupes d'aliments













### Repas de substitution :

- Lundi : Escalope panée végétale

- Jeudi : Quenelles sauce charcutière

- Vendredi : Couscous de la mer

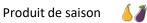
#### Repas sans porc :

- Jeudi : Rôti de dinde sauce charcutière

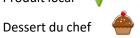
Présence de porc signalée par \*

#### Légende:

Produit issu de l'agriculture biologique



Produit local





### « Philippon, le potiron », t'informe :

Le potiron est un légume de la famille des cucurbitacées.

De 1 à 5kg, il présente une écorce de couleur rouge brique,

rose ou encore orangé.

Sa chair jaune et farineuse a la saveur de la châtaigne.

Symbole d'automne, ce légume est originaire d'Amérique du Sud.

Ses couleurs, sa forme et ses saveurs se marient à merveille avec tous les plats, et les enfants l'adorent!



### Choix de la semaine

Entrée : Potage de légumes Légume : Haricots verts

