

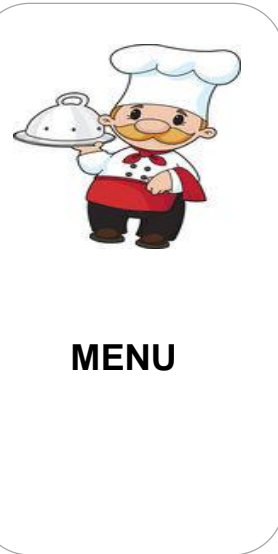


Semaine 05



Lundi

Repas biologique



Salade italienne bio

Emincé de poulet bio
sauce aux oignons

Haricots verts bio

Fruit bio

Mardi

Mini roulé au fromage

Hoki sauce Nantua

Carottes aux herbes

Fruit

Mercredi

Salade verte
et dès d'emmental

Hachis parmentier
de boeuf

Compote de fruits

**Nouvel
an Chinois**

Jeudi

Nem aux légumes

Sauté de porc*
au caramel

Riz aux champignons

Yaourt sucré



Vendredi

Repas végétarien

Taboulé

Quenelles nature
bio

Épinards
à la crème

Fromage blanc aux fruits

Les groupes
d'aliments

Fruits et
légumes

Viandes,
poissons
œufs

Féculents

Matières
grasses

Produits
laitiers

Produits
sucrés

Repas de substitution :

- Lundi : Nuggets de poisson
- Mercredi : Brandade de poisson
- Jeudi : Colin sauce chinoise

Repas sans porc :

- Jeudi : Sauté de poulet au caramel

Présence de porc signalée par *



Le 29 Janvier débute le Nouvel An en Chine,
sous le signe du "Serpent".

Et oui, selon le calendrier chinois,

la nouvelle année ne commence pas le 1er Janvier.

Aussi appelé Nouvel An Lunaire ou Fête du Printemps,
ce festival est le plus important pour les communautés asiatiques
à travers le monde entier.

Pendant quinze jours,
les chinois se réunissent en famille,
se déguisent,

font la fête et le dragon danse dans les rues.



Choix de la semaine

Entrée : Potage de légumes
Légume : Purée de petits pois

Légende :

Produit issu de l'agriculture biologique



Produit de saison



Produit local



Dessert du chef

