

Semaine 06



Lundi Chandeleur

Mardi

Mercredi



Jeudi

Repas bio végétarien

Vendredi

Les groupes
d'aliments



Escalope viennoise
de poulet

Purée
de brocolis



Yaourt sucré

Crêpe

Sauté de bœuf
sauce paprika

Poêlée cordiale
de légumes

Pointe de Brie
(coupe)

Fruit

Porc*
sauce aigre douce

Semoule

Emmental

Purée de fruits bio

Cari de lentilles bio
au potiron bio

Edam bio

Purée de fruits bio

Carottes râpées

Thon
à la Sicilienne

Riz

Suisse aux fruits

Fruits et
légumes

Viandes,
poissons
œufs

Féculents

Matières
grasses

Produits
laitiers

Produits
sucrés

Repas de substitution :

- Lundi : Beignets de calamars à la romaine
- Mardi : Croc Veggie tomate
- Mercredi : Colin sauce normande

Repas sans porc:

- Mercredi : Poulet sauce aigre douce

Présence de porc signalée par *



« René, l'œuf cassé », fête la chandeleur :

Ce lundi 3 février, c'est la chandeleur !

Tu vas pouvoir te régaler
avec une crêpe en dessert !

Autrefois, on faisait sauter la première crêpe
avec une pièce d'or dans l'autre main

pour avoir bonheur et prospérité toute l'année.

Et sais-tu pourquoi on s'amuse à faire tourner
les crêpes dans la poêle ?

On dit que si elles se retournent sans tomber ni se plier,
le bonheur est assuré pour toute l'année !



Choix de la semaine

Entrée : Potage de légumes

Légume : Haricots beurre

Légende :

Produit issu de l'agriculture biologique



Produit de saison



Produit local



Dessert du chef

