

Semaine 40

Lundi

Mardi

Mercredi



Jeudi

Repas bio végétarien

Vendredi

Les groupes
d'aliments

-  Entrée
-  Plat principal
-  Légume Féculent
-  Produit laitier
-  Dessert

Salade de pois chiches

Pesca meunière 

Courgettes à la crème 

Pointe de brie

Flan caramel


 **Salade de tomates**

Rôti de dinde au jus

Pommes noisettes

St Nectaire 

Fruit 

 **Carottes râpées**

Steak de veau à l'ancienne

Petits pois

Yaourt sucré

Eclair à la vanille

Salade verte bio

Chili de légumes bio

Riz bio

Suisse aux fruits bio

Biscuit Abbaye chocolat bio

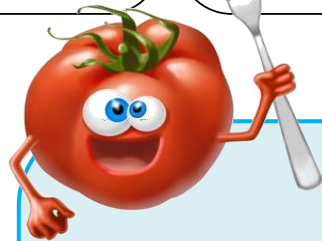
 **Céleri rémoulade**

Poulet Basquaise

Semoule

Petit Louis

Raisins 



« Agathe, la tomate » t'informe :

La tomate colore les étals de nos marchés tout au long de l'année.

Sais-tu qu'il se cultive 3 millions d'hectares de tomates dans le monde ? Très simple à consommer, on l'utilise dans de nombreuses préparations aussi bien crue que cuite.


On trouve des milliers de variétés de tomates dans le monde : ronde, noire de Crimée, cœur de Bœuf, ananas, cocktail, cerise, green zebra...

Toutes se distinguent par leur forme, leur couleur, leur texture et leur goût.

Grâce à sa richesse en vitamines et minéraux, la tomate est très bonne pour la santé !



Présence de porc signalée par *

 "Bio" : Issu de l'Agriculture biologique

Origine de nos viandes bovines
- Boeuf : France

